

113 學年「學海飛颺」出國研修心得報告

地點：匈牙利 布達佩斯

羅蘭大學 Eötvös Loránd University- Faculty of Law



一、緣起

高中畢業後的我，給予自己在大學期間許多期許，其中交換學生一直是我此階段很重要的一個目標，在大一至大三的學習過程中，不斷的找尋自己有興趣的研究領域及未來發展，讓我對於出國交換這個目標更加明確，想藉由這次機會修習一些在台灣的大學較少接觸到的議題、或是更近距離獲取第一線的資訊，除此之外，想了解自己是否適合國外的學習環境，做進一步的進修與研讀。

選擇到中歐交換，主要是因為自己對於歐洲政治相關議題較有興趣，尤其是歐洲的地緣政治與經濟，另一方面則是因為對於中歐相對的認識與了解不多，因此若能親自造訪這個地區並待上一陣子，必能有不一樣的體驗與想法。

為什麼選擇匈牙利 布達佩斯？

擁有「多瑙河上的珍珠」、「中歐小巴黎」美名的布達佩斯，一直是我很造訪的城市之一。除了美景之外，匈牙利是少數在歐盟內未使用歐元的國家，也是少數與歐盟處於較為對抗的情況，是屬於疑歐派的國家，再加上匈牙利位於中歐和東歐的交界處，適合觀察歐洲整合過程中的挑戰與困境。



▲ 布達佩斯 電車



▲ 布達城堡



▲ 匈牙利 國會大廈

二、 研修學校簡介

羅蘭大學 (Eötvös Loránd Tudományegyetem, ELTE) 是一所位於匈牙利布達佩斯的功力研究型大學，成立於 1635 年，是匈牙利國內持續營運時間最長的大學，也是國內最高學府，屬於世界排名前 2% 的大學，最新 (2025 年) 諾貝爾文學獎得著 László Krasznahorkai 就是來自 ELTE。ELTE 共有九個學院，我交換所屬的法學院已有 350 年歷史，是匈牙利第一所法律學院，至今仍是重點栽培相關領域人才的學員。

ELTE 的各個學院散佈在布達區靠河和佩斯區市中心，學院附近的生活機能都很方便。以法學院來說，不管母校是什麼系，整個院的課都可以選，上課的同學有當地學生或是同為交換的國際生，能到 ELTE 求學、交換的大家英文都很好，不需要擔心無法溝通，上課方式和台灣有很大的不一樣，在課堂中會有大量的互動，不論是與教授或是同學，比起教授單方面持續授課，更多的是議題討論，鼓勵學生表達各種想法，可以明顯感受到學校的校風自由、開放，給予學生很多發展空間。

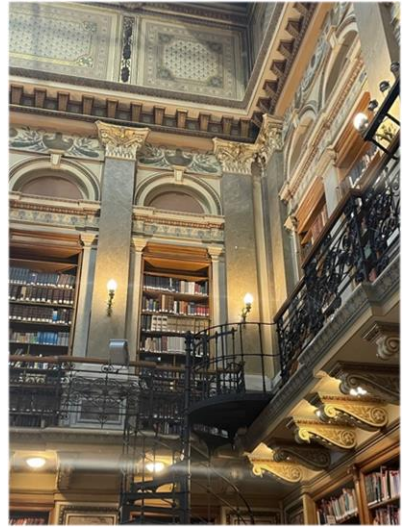
ELTE 的教學空間分成好幾個校區，每個校區的風格都不盡相同，法學院、人文學院因為設立時間較久，建築物相對有中古世紀歐洲的年代感，在這樣的建築內上課是個特別的體驗，內部空間很像一個迷宮，第一週上課需要花一點時間才能找到教室。另外，學院和學校的圖書館非常漂亮，很像電影場景，很多人到布達佩斯觀光都會特地到 ELTE 圖書館參觀，學生使用圖書館的習慣和在台灣不太一樣，因為圖書館的讀書環境很舒服，所以我只要有空都會到圖書館看書做事。



▲ 法學院 圖書館



▲ 法學院



▲ ELTE 圖書館

三、 國外研修之課程學習(課內)

我選擇交換的學院是法學院，整個學院只要是英文授課的課都可以修，因為有雙主修國貿系，所以我選擇的課主要以討論歐洲地區政治、經濟相關的課程，大部分都是在台灣比較少討論到的議題，另外我也有到人文學院修課，一起修課的同學可能是當地學生、研究生、或是同為交換的學生，我遇到的教授和同學英文都很好，上課聽課或討論時溝通都沒大礙。相較於台灣的授課方式，歐洲的教學方式更多的是獨立思考的能力，所以我們上課過程中會有很大的思考與討論的時間，教授提出問題或觀念，我們互相討論完後要及時給予反饋。

(一) 加密貨幣市場的犯罪活動 Crime on the Cryptocurrency Markets

這堂課介紹了加密貨幣及其市場類型和運作方式，討論加密貨幣市場中所涵蓋的政治經濟學、經濟社會學等，後帶到相關的犯罪活動。加密貨幣在近幾年逐漸成為影響全球經濟的重要角色之一，透過此課程對各類型的加密貨幣有了初步的了解，可以更有效分析加密貨幣的犯罪活動會如何影響政治與經濟層面，最後在期末報告則是選擇一個實際案例並以上課學到的犯罪模式加以分析。雖然一學期的課程無法深入討論各個層面，但對於此領域有了初步的認識後，未來自己在研究、分析相關新聞事件的時候可以更好地理解。

(二) 跨國人才流動與國際租稅實務 International Tax Aspects of Employees' Global Mobility

這堂課在討論國際派遣中，國際人才移動中需要考慮到的相關層面問題，包括：勞工法規、移民政策、稅務制度、社會保障體系等議題，以更深入了解在國際人才流動的生態體系。教授在業界有超過 16 年的實務經驗，在課程中會帶入大量的實際案例和我們一起討論，所以整體而言可以更好理解相關概念，提出的問題也可以獲得實務面第一手消息。

(三) 歐洲民主 Democracy in Europe

這堂課在探討歐盟民主赤字的問題，從政治學、經濟學、國際關係、法律等層面加以分析，結合前面緣起所提到的，匈牙利是比較偏向疑歐派的，所以在上課討論時會提到很多匈牙利政府或是中歐地區的觀點，可以更加了解歐盟整合過程中的困境。在每堂課程中，教授會提出一些問題，讓我們思考、討論，然後輪流提出想法，最後再由教授總結，在這個過程中可以訓練獨立思考和問題剖析的能力，在和不同國家、文化背景同學討論時，他們也會提到各自國家政府的相關政策立場，針對歐盟整合過程中的困境有更多的認識。

(四) 語言實踐與應用 (法文) Perfectionnement linguistique 2

這堂課是人文學院中法國語文學系開設的課程，主要是透過聽力理解、閱讀理解、口語表達及書面表達等方式提升學生的詞彙量，課程程度大約是 B2。我在台灣有修習法文，雖然有點高於我的法文程度，但為了持續接觸法文，所以還是選擇修這門課。課程中教授都是全程以法文教學，剛開始有很多都聽不懂，需要花比較多的時間準備跟理解，但是在學期末總結發現自己的程度各方面都有感的提升。

(五) 瑜珈 Joga

除了學院的課，學校也有開設很多類型的體育課，最後我選擇瑜珈課，因為之前比較常接觸球類運動，幾乎沒有進行瑜珈過，因此想都過課程開始接觸一些不一樣的運動。每週三早上進行一小時的瑜珈，可以好好的沈澱自己，同時做一些伸展運動，一整學

期結束整體而言覺得自己的狀態有所提升，不論是體態或是身心靈狀況，是一個我會想長期繼續進行的運動。

(六) 講座&研討會

我們學院平均一個月都會舉辦一至兩場的講座或是研討會，大部分都是以英文為主的，所以不管是本地學生或是交換生都可以參加，請來與談的有政府官員、教授等，討論的議題也都很多元、很新。我去參加的其中一場是在討論歐盟對外關係法，研討會進行的形式跟在台灣參加過的形式很不一樣，主要是以主講者口頭講述為主，沒有簡報或紙本參考資料，學生、教授就圍著會議桌，仔細聆聽、做筆記等，最後有問答環節，大家也都提出很有水準的問題，是我值得學習的地方。



▲ 研討會 會議室

四、 國外研修之生活學習(課外)

在國外交換的期間，除了課內專業知識的收穫，自己在各方面的能力都有所提升，一個人隻身國外，凡事只能靠自己，遇到問題也是自己要自己想辦法解決。

認識匈牙利

在交換的期間，會想好好把握時間認識匈牙利這個國家，曾經是擁有龐大勢力的奧匈帝國，其擁有豐富的歷史文化，假日有空都會找一些點走走看看，像是被封為世界最美的國會大廈 Országház、位於布達城堡的國家美術館、國家博物館、或是體驗匈牙利的溫泉文化等。除了布達佩斯以外，匈牙利的其他小鎮也各自的當地的文化和特色，有時候也會和朋友相約一起去小鎮晃晃。平常也會有舉辦一些藝文活動可以參加，像是十月初是布達佩斯設計週，當週會有各種展覽、工作坊、快閃畫廊等在布達佩斯的各角落舉行。李斯特是匈牙利很出名的一位音樂家，匈牙利的國際機場也是以他的名字命名的，每年十月左右會有為期一週的李斯特節，當週會有很多音樂會或是相關的展覽可以參加。

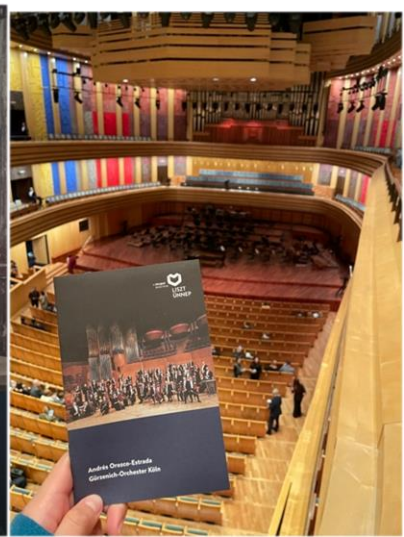
另外，十月底有一個匈牙利重要的紀念日，1956年由學生發起的革命成功，蘇聯撤出匈牙利，往後每年的10/23即設為匈牙利革命紀念日，當天除了重要的升旗典禮、相關活動外，大部分的美術館、博物館都會免費開放參觀，是匈牙利很重要的國定假日之一。



▲ Gellért Thermal Bath



▲ 布達佩斯 設計週



▲ 李斯特節



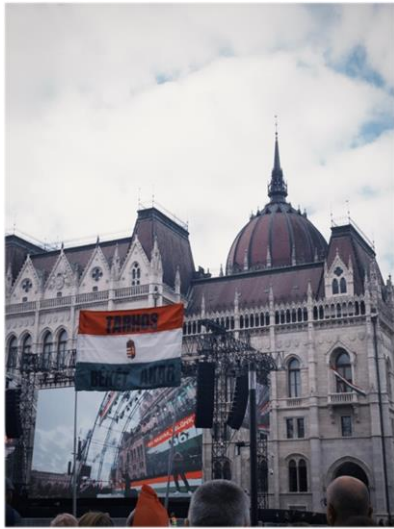
▲ Tihany



▲ Szentendre



▲ Tapolcai-tavasbarlang



▲ 匈牙利革命紀念日 升旗典禮



▲ 匈牙利廣播電台



▲ 匈牙利國家博物館

Erasmus Student Network (ESN)

ESN 是歐洲國際學生組織，幾乎每個在歐洲的大學都會有這個學生組織，提供交換學生文化交流、旅遊活動等，每個禮拜 ESN 都會舉辦不同的活動，所以在課餘時間我都去參加 ESN 舉辦的活動，一方面可以認識來自不同國家的朋友，一方面也可以更加認識匈牙利。



▲ Tihany 一日遊



▲ 與同在歐洲交換的台灣人聚餐



▲ 在廢墟酒吧認識的英國人



▲ 法學院新生週

藝術饗宴

由於從小學大提琴，有大量機會接觸音樂，音樂對我來說已經成為生活中不可或缺的一部分了，在歐洲地區對於藝術產業的支持度很高，每天都會有不同類型的表演演出，所以只要有空或是看到有興趣的演出，我都會想買票進場欣賞，交換期間曾到 Müpa Budapest、MVM Dome 等一些匈牙利主要的表演廳看演出，甚至還有到古典樂的最高殿堂維也納金色大廳 Großer Saal 欣賞演出，每年重要的維也納新年音樂會就是在這裡演出，能在這裡聽音樂會，可以說是完成我的人生清單之一。

除了音樂欣賞，我也喜歡到各種美術館晃晃，歐洲大部分國家的美術館、博物館，只要是 18-25 歲的青年、學生，門票都會有優惠或是甚至免費，所以趁現在還是學生身份，而且有歐盟居留證，到各個美術館參觀。

在交換的這段期間，參與了很多藝文活動，光是每天都有表演對我來說既是一件很開心的事情了，在歐洲也比較容易欣賞到一些比較少來台灣的音樂家的演出，像是電影配樂大師 Hans Zimmer 其實一直都有在巡迴演出，但都只有在歐美地區。能親自到音樂廳或是到美術館體驗這一切，真的是太幸福了，身心靈都被滿足。



▲ Hans Zimmer 音樂會

▲ 維也納 金色大廳

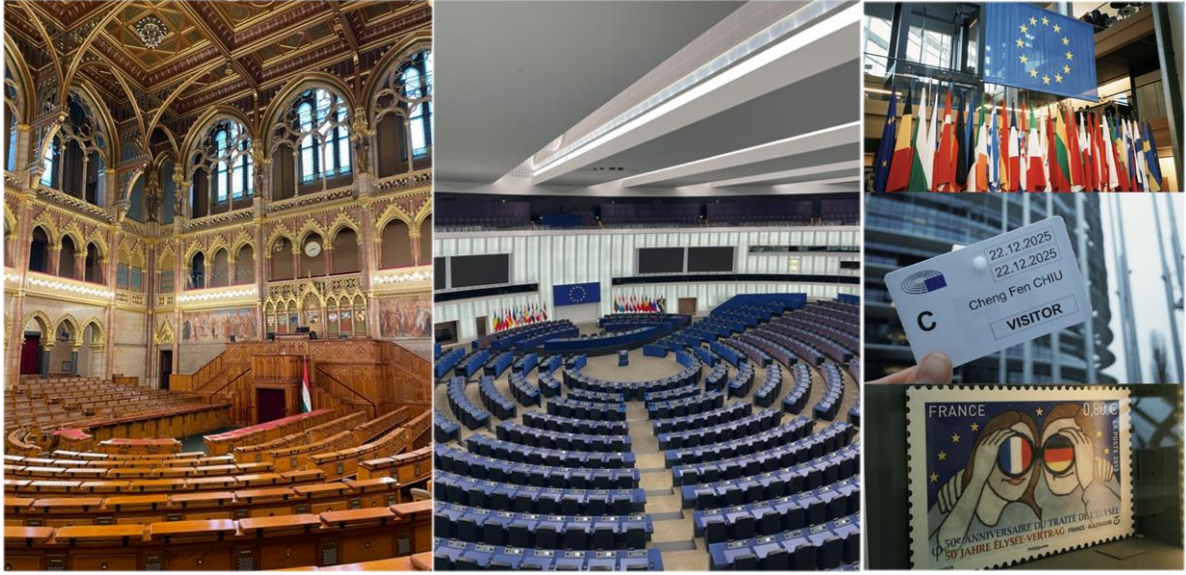
▲ 匈牙利國家美術館

政府機構參訪

匈牙利擁有世界最美的國會大廈，身為政治系學生是一定要親自參訪一下的，進去國會大廈需要由工作人員一批一批的帶進去參觀，他們同時也會介紹建築、議會、匈牙利皇室等相關歷史，參訪結束後可以更了解匈牙利的歷史與政治運作，匈牙利國會大廈不僅外部漂亮，內部也是相當壯觀，保留很多從以前就在使用的會議廳、桌椅等，很值得一去（我總共去了兩次）。

除了匈牙利國會大廈，我到其他城市玩的時候，也會把可以參訪的政府機關加到行程內，每個國家、每個城市的議會建築都有很大的不同，透過參訪這些機構，可以更了

解其國家的政治及歷史、文化等，而且大多都是不用門票，只需要提前預約，是個很好快速認識一個國家的方式。其中我還有去到歐洲議會在法國史特拉斯堡的分會，每年都會在此定期舉行全體會議，是歐盟重要的首都之一。



▲ 匈牙利 國會大廈

▲ 歐洲議會 @法國史特拉斯堡



▲ 德國 國會大廈

▲ 奧地利 國會大廈

體驗新事物

在交換期間，有很多時間可以去嘗試和體驗新事物。像是有一些運動，在國外很多人在從事，但在台灣就比較小眾。在第一個禮拜新生週，認識了一些朋友，他們平常有在攀岩、抱石，所以就與他們一起去玩，結果因為體驗很好，回台灣後有時候也會想帶家人朋友一起去抱石。另外也體驗了冬天限定的活動，每年 11 月開始，在各地都會出現溜冰場，這項運動也是我在台灣從來沒做過的，在歐洲第一次溜，雖然一開始一直摔倒，但後來抓到訣竅就變得很好玩，跟朋友一起去相當有趣。

因為我是秋季去交換的，會經過聖誕假期，對於歐洲人來說是相當重要的一個假期，這段期間在各地會有各種相關的活動，尤其是會有各式各樣的聖誕市集，去不同的市集體驗各國的聖誕文化相當有趣，以前都是在網路上認識這些文化，有機會到這些聖誕市集走走看看，真的很像是童話故事，非常漂亮，是個很特別的經驗！



▲ 第一次抱石



▲ 第一次溜冰



▲ 第一次 聖誕市集

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 在專業知識方面獲取到很多不同的想法與看法，使我更加瞭解東歐國家與歐盟之間的關係與抗衡，也提身我批判性思考的能力
2. 增加自身臨機應變、獨力解決問題的能力
3. 體驗不一樣的讀書風氣和上課方式，多少會影響到自己的讀書方式或是思考模式，而這些都是好的改變

4. 與不同國家、文化背景的人交流，擴展朋友圈及人脈
5. 有很多機會去接觸可能平常在台灣比較少機會去接觸到的事物
6. 有更多機會可以做嘗試，讓自己未來道路有更多選擇
7. 到國外走走看看，接觸到不同的文化，拓展自己的視野，同時用能以更開放的心態去看世界
8. 提升自己外文能力，夠勇於表達自己的想法
9. 學會 work-life balance，找到課業工作與生活的平衡
10. 發覺不一樣的自己，解鎖各種新技能，更加瞭解自己，也夠能知道自己想要的是什麼

六、感想與建議

在歐洲生活的這段時間，步調慢了下來，也多了一些時間可以和自己對話，正值大學階段最後一年的我，交換是一個很好讓我思考未來規劃的機會，遇到不同的人、不同的事，讓我對於很多事物的看法有所改變，而我喜歡有這樣好的改變的自己。很感謝自己在大學的前段時間，有好好的把專業知識的根紮穩，讓我在交換期間有更多機會和空間可以做學術上的交流，也有好好把握機會去做各種的嘗試，跨出去的那步有時可能需要很多的準備和勇氣，但往往結果都會是很棒的收穫與經驗，一步步的嘗試與學習，讓我一項項的完成自己設定的目標，也累積了很多經驗，與創造很多美好回憶。另外，我也非常感謝有一直在我身邊支持我的家人、朋友、師長，他們的陪伴讓我在朝目標前進的道路上更加踏實，尤其感謝媽媽，給予我最大的金援支持與鼓勵，讓我無後顧之憂的持續學習。

You never know what you can do till you try——William Cobbett，永遠不要給自己設限，因為你不曉得，其實自己的能力遠超出想像，我也透過每一次的嘗試與挑戰，發現自己原來是辦得到的，增廣見聞、擴展視野的同時，也在擴大自己的舒適圈，每一趟旅程所付出的，都化為寶貴的經驗回饋到自己身上，而這些收穫，成為我再次出發

的動力，使我在學習的道路上持續的進步與成長。也許這段旅程只是人生拼圖的一塊，但它將會是我最豐富、常常會回憶起的那個角落！

